



SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.



## **Sajtóközlemény**

Budapest, 2009. május 14.

Újabb év, újabb összefogás, és ismét megannyi lelkes nő, akik elkötelezetten harcolnak a mellrák ellen! Az **Egészség Hídja Összefogás Egyesület** 2009- ben is aktívan folytatja tevékenységét, azért, hogy minél több nő tisztában legyen a mellrák tüneteivel, kezelésével, és természetesen a korai felismerés fontosságával.

Folytatva a hagyományt, idén október 4-én ismét megrendezésre kerül a **Rózsaszín Egészségnap és Lánchídi Séta**, amely jelképezi a mellrák elleni széleskörű társadalmi összefogást. A betegség legyőzése azonban sokkal szélesebb, folyamatos figyelmet kíván. Ezért az **Egészség Hídja Összefogás Egyesület** egész éves munkája során elengedhetetlennek tartja, hogy az információ eljusson a nők legszélesebb rétegéhez.

Tavaly a figyelem felkeltésében nagy szerepe volt az „**Összefogás Póló**”- nak, amelynek az eladásából befolyt teljes összeg az Egyesület munkáját támogatta. Az idei évben is sikerült lelkes, és segítőkész partnerekre találnia az egyesületnek!

**Az Egészség Hídja Összefogás Egyesület a SPAR Csoporttal és a Zoknitex Kft.-vel közösen a mellrák ellen tudatos felvilágosító kampányt indít 2009 májusában.** A kampány jelképes terméke az **Összefogás Zokni** lesz - a tetszetős, jó minőségű termékeket a **SPAR** teljes országos hálózatában lehet megvásárolni majd. Ezzel az üzletlánc kiemelkedő szerepet vállal abban, hogy igen széles vásárlói körhöz eljusson a termék és a hozzá kapcsolódó fontos üzenet, kortól és anyagi háttértől függetlenül.

„A **SPAR** az Egészség Hídja összefogást, és a mellrák elleni küzdelmet támogatja, örömmel vállalta a partnerséget az egyesülettel. A **SPAR** közel 15 ezer főt foglalkoztat, munkatársainak

75 %- a nő. A vállalat elismeri és értékeli munkavállalói aktív szerepét a szervezet fejlődésében, és azt vallja, hogy: „ A siker forrását, a **SPAR** értékét a dolgozók jelentik.” „Támogatjuk, azokat a törekvéseket, amelyek középpontjában az ember és az egészség megőrzése áll. Mint az ország egyik meghatározó kereskedelmi vállalata, a jótékony célt szolgáló zoknik és a hozzájuk tartozó tájékoztató füzetecskék forgalmazásával tudunk hozzájárulni ahhoz, hogy minél kevesebb nő és minél kevesebb család legyen érintett a betegségben” – jelentette ki **Laber Zsuzsa, a SPAR kommunikációs vezetője.**

### **További információk:**

#### **Laber Zsuzsa, Kommunikációs vezető**

SPAR Magyarország Kft.

Tel: 06 20 823 823 0

E-mail: [zsuzsa.laber@spar.hu](mailto:zsuzsa.laber@spar.hu)

#### **Békássy Petra, Ügyvezető**

Egészség Hídja Összefogás Egyesület

Tel: 06 30 573 0858

E-mail: [egeszseg.hidja@cooper.hu](mailto:egeszseg.hidja@cooper.hu)



SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.



## A SPAR csoportról

Ma egy vállalat életében a pénzügyi teljesítmény, a belső folyamatok, a fejlődés és az ügyfél-elégedettség mellett egyre fontosabb szerepet kap a társadalmi teljesítmény. A **SPAR Magyarország Kft.** tudatosan felelős, etikusan működő, átlátható vállalat, amely az üzleti szempontok mellett **társadalmi és környezeti** szempontokat figyelembe véve irányítja tevékenységét, igyekszik a közösségi hozzájárulásokat is beépíteni a stratégiájába, ennek szellemében tevékenykedik évek óta. A SPAR a fenntartható fejlődés jegyében fontosnak tartja, hogy gazdasági, környezeti és társadalmi teljesítményét évről évre úgy optimalizálja, hogy az a belső és külső érintett feleinek életét pozitívan befolyásolja. A SPAR minden üzleti döntésével és cselekedetével felelős vállalati magatartását kívánja hangsúlyozni a magyar társadalom részeként, teszi mindezt a törvényi előírásokon túl, önkéntesen.

**SPAR az egészséges Magyarorszáért** - A SPAR úttörő szerepet vállal a vásárlók egészségének megőrzését szolgáló üzletpolitikájával. Kommunikációjában az elmúlt években kiemelt szerephez jutott az egészségtudatosság, az **egészséges életmód** támogatása, a vásárlók tájékoztatása erről a témáról. A SPAR stratégiai célja ezzel, az új vásárlók megnyerésén túl a minőségi élelmiszer piac és az egészséges életmód területén való **társadalmi felelősség** vállalásának tudatosítása a fogyasztókban.

## Egészség Hídja Összefogás Egyesület

A **mellrák elleni** Egészség Hídja Összefogás Egyesület elődje, Az Egészség Hídja Összefogás hazánkban 2002-ben **Nancy Goodman Brinker** amerikai nagykövet asszony kezdeményezésére jött létre.

**Az Egészség Hídja Összefogás Egyesület** 2006-ban Körtvélyes Éva kezdeményezésre és vezetésével alakult azzal a céllal, hogy a 2002 óta működő **Az Egészség Hídja Összefogás** szervezett formában folytassa tevékenységét **a mellrák elleni küzdelemben**. Az Egyesület tagjai a legjelentősebb rákellenes **civil- és orvos-szakmai szervezetek**, amelyek mellett magánszemélyek is részt vesznek a szervezet működtetésében. Az alapító tagokkal szoros együttműködésben az Egyesület elengedhetetlen **támogatói** a nagyvállalatok, az egészségügyben dolgozók és a kormányzati szféra.

Számos közéleti személyiség (pl. Oroszlán Szonja, Dobó Kata, Galambos Erzs, Sebestyén Márta, Sütő Enikő, Ungár Anikó, Csomor Csilla, Zsardon Andrea és Szolnoki Tibor, Karafiáth Orsolya, Tallós Rita, Zséda, Pa-dő-dő, Halász Judit, Tóth Vera és más megasztárok) vállalta kezdeményezésünk népszerűsítését különböző rendezvényeken és a médiában.

Az **Egészség Hídja Összefogás Egyesület** legfontosabb célja az emlőrákos megbetegedések halálozási arányának csökkentése és a korai felismerés minden lehetséges eszközzel való elősegítése. A korszerű szűréshez és kezeléshez szükséges feltételek itthon is rendelkezésre állnak, ám a korai felismerés feltételét jelentő szűrésre szóló felhívást még nem veszik elég komolyan a veszélyeztetett korú hölgyek. Ezen túlmenően fontos cél az egészséges életmód népszerűsítése és az egészség megőrzése révén a kockázati tényezők radikális csökkentése. Az Egyesület minden évben az egész társadalom figyelmét felhívó sétát szervez a Lánchídon, illetve több vidéki városban is.



SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.



## Az Összefogás Zokni



„Kifejezetten az **Egészség Hídja Összefogás** támogatására készült az „**Összefogás zokni**”. Mindegyik terméken megtalálható az Összefogás szimbóluma, ezzel hirdelve elkötelezettségünket a mellrák elleni küzdelem iránt. Pamut és kevert szálal alapanyagból, kényelmes orrlezárással készülő női zoknikról van szó, melyek sport változatai sarok- és orrerősítettek. A direkt nőknek kifejlesztett sport-, boka- és titokzoknik négy különböző színben készülnek (fehér, rózsaszín, szürke és fekete).”



A **Zoknitex Kft.** az '**Összefogás Zokni**' gyártója családi vállalkozásban 1985 óta gyárt zoknikat hazánkban, **Evidence** márkanéven. A folyamatos fejlesztések és a gondos alapanyag választás lehetővé tették, hogy az **Evidence** márka minden korosztály számára széles körben elérhető legyen. Az elmúlt években a **Zoknitex Kft.** állandó licenc partnere lett a gyermek és ifjúsági filmjeiről híres Walt Disneynek és Warner Brosnak, de gyártott már speciális termékeket az Adidas, Reebok, Fundango és a Heavy Tools számára is. Széles kínálatába ugyanúgy beletartoznak a jégkorong és futball sportszárak, mint a divatos női térdzoknik és pamutharisnyák.

A **Zoknitex Kft.** az elmúlt években rendszeresen támogatott különböző alapítványokat, civil szervezeteket (Pl.: Heim Pál Gyermekkórház, Országos Inkubátor Alapítvány, Bíborszív Alapítvány, Csontvelő-Transzplantáció Alapítvány, Hallgass a Szívedre Alapítvány).

Ebben az évben a **Zoknitex Kft.** úgy döntött, hogy az Egészség Hídja Összefogással együttműködve a mellrák elleni küzdelmet támogatja. „Azon sajnálatos okból választottuk a mellrák elleni küzdelem támogatását, mert cégünk egyik munkatársa, Székely Szilvia is érintett lett a betegségben. Bízunk benne, hogy minél több hölgy figyelmét fel tudjuk hívni a rendszeres kontrol fontosságára, így az időben felismert betegség gyógyítható lehet.”- nyilatkozta **ifj. Molnár László, a Zoknitex Kft. ügyvezető igazgatója.**



## **Egy lépéssel a mellrák előtt**

### **Interjú Székely Szilviával**



**A mellrák hazánkban gyakori betegség, amely minden nőt érint, de ha idejében felismerik, gyógyítható. Székely Szilvia fiatal dolgozó nőként, anyaként tudta meg, hogy szembe kell szállnia a mellrákkal. Mára gyógyult, és újra teljes életet él családja, barátai és munkatársai körében. (A hölgy a Zoknitex Kft. munkatársa. Az ő példáján kiindulva született meg Összefogás Zokni.) Tapasztalatairól, a betegségről, sikeres gyógyulásáról kérdeztük.**

#### **Mikor lett beteg?**

2007 szeptemberében derült ki a betegségem, miután 2005-ben egy jóindulatú daganat következtében 3,6 hónapos ill. éves rendszeres ellenőrzéseken kellett részt vennem.

#### **Milyen stádiumba diagnosztizálták a betegséget?**

A folyamatos vizsgálatok mellett ekkor 2 db nem tapintható csomót találtak a mellemben, melyek eltávolítása után, valamint 2 db nyirokcsomó kivételét követően megállapították, hogy ezek mindegyike tartalmaz rákos sejteket.

#### **Hogyan sikerült feldolgoznia, hogy beteg lett?**

Az ijedtségen és félelmen túl megnehezítette a dolgomat, hogy az orvosok többféle lehetséges utat ajánlottak a továbbiakat illetően. Ennek eldöntése volt az egyik legnehezebb feladat, ezért Olaszországban élő barátnőm segítségével ottani orvosok is véleményezték állapotomat. Végül a mell teljes eltávolítása mellett döntöttem, mely döntés meghozatalával egyidejűleg megkönnyebbültem. Legördült a vállamról az a súly, hogy egyhelyben toporogva nem tudom merre menjek, innentől már úgy éreztem "úton vagyok" a szó legjobb értelmében.

#### **A környezetében hogyan reagáltak a betegségre?**

A legközelebbi családtagjaim a gyermekeim, az akkor 18 éves fiam és 12 éves lányom természetesen már csak a biztosnak mondható tényekről értesültek tőlem, mentesen mindenféle negatív kicsengéstől. Valószínűleg az általam tükrözött természetes hozzáállás és nyugalom miatt ők kezdettől meg voltak győződve arról, hogy most ugyan beteg vagyok, de megfogok gyógyulni. Édesanyám, aki 9 évvel ezelőtt már végigcsinálta ugyanezt, talán még inkább aggódott értem. Tágabb környezetemben találkoztam olyan emberekkel, akik egyfajta "mumusként" kezelik a rákbetegséget, őket megpróbáltam egyfajta természetesebb megközelítéssel "megfertőzni", mivel negatív hozzáállásuk sem őket, sem az éppen beteg embert nem segíti.



***Milyen segítséget kapott családjától/barátaiktól?***

Családom, azon túl, hogy aggódott értem, mindig erősen tartotta bennem azt a hitet, hogy túlélő leszek. Minden szerettem, barátom segített abban, hogy a számomra leginkább elfogadható természetes kezelésekről, kúrákról, könyvekről e témában értesüljek. Ennek a betegségnek köszönhetem, hogy 20 éves barátságaim még inkább elmélyültek, olyan kedves dolgokat, aggódást, szeretetet kaptam, mely az egyik legfontosabb segítőm volt abban, hogy a sokszor rámtörő rossz gondolatokat száműzze.

***Munkatársai támogatták-e mikor kiderült, hogy beteg?***

Munkahelyemen a betegségem való hozzáállás egyértelműen pozitív volt, mely mind a mai napig így maradt, ennek köszönhetem azt is, hogy az Önök szervezetével kapcsolatba kerültem. Már az előző (2005-ben diagnosztizált) mellproblémám kapcsán főnökösszonyom felajánlotta, hogy ennek a betegségnek a kezelésében jó eredményeket elért kúrát finanszírozza, ami nem kis segítség, mivel tudvalevő, ezen természetes készítmények beszerzése valamint az ilyenkor ajánlatos életmódváltás anyagilag igen megterhelő. A későbbiekben kialakult rákbetegségem során mindvégig szedtem ezt a szert cégem jóvoltából.

***Mi a megfelelő reakció egy ilyen helyzetre?***

Igazán nem tudom megmondani, mi a jó reakció egy ilyen betegség kialakulásakor, mivel azt gondolom, mi emberek sokan sokfélék vagyunk, mindenki más más módon kezeli a nehézségeit. Én, amikor túljutottam az első döbbeneten, síráson, "nem lehet igaz" érzésen, leültem, próbáltam nem félni, sajnálkozni, csak elgondolkodni a tényeken, miérteken és tudtam, kell találnom egy magyarázatot, mert ha az van, nem érezném úgy, hogy minden olyan kézzelfoghatatlan, magyarázhatatlan. Ekkor született meg az a "verzió" a fejemben, hogy ezt a betegséget figyelmeztetésként kaptam a Gondviseléstől, mert tényleg nem becsültem és éltem úgy az életemet, ahogy az életet, mint ajándékot szépségeivel, nehézségeivel tisztelni kell. Innentől egyfajta - még ha furcsán hangzik is - adományként tekintettem ezt a betegséget, mivel, ahogy én az élethez álltam a betegséget megelőzően, kaphattam volna súlyosabb, végzetesebb "bírálatot" is.

***Mit tanácsolna azoknak, akik szintén daganatos betegségben szenvednek?***

Sorstársaimnak talán egyetlen gyakorlati tanácsot tudok adni. Számomra az első időkben a legrosszabb érzés az volt, hogy minden reggel, amikor a tudatom felébredt, első gondolatként mindig ugyanaz a mondat jelent meg: "rákos vagyok". Ettől kezdve rosszul indult a napom, ezért azt tanácsolom, mindenki szuggereálja erősen önmagát minden lehető pozitív képpel, érzéssel, gondolattal mindaddig míg el nem tűnik reggeli első tudatként a rák, tudom, nem könnyű, de ha sikerül, jó irányba tartunk. A pozitivitást megőrizni vagy rátalálni nem csak szlogenként kell kezelni, meg kell valósítani, mivel, ha van tartásunk, márpedig kell, hogy legyen, sem önmagunkkal, sem szeretteinkkel, környezetünkkel nem tehetjük meg azt, hogy csak folyamatosan sajnáljuk önmagunkat. Mind a sajnálat, mind az önsajnálat csak káros lehet a betegség kimenetelét illetően.

***Tervezi-e hogy valamilyen módon segíti az Egészség Hídja Összefogás Egyesület munkáját?***

Az Egészség Hídja Összefogás Egyesület munkájában másfél éves túlélőként szeretnék részt venni, pontosan azért, mert tudom mit jelent kétségek, félelmek között egyedül lenni ebben a témában. Tapasztalataimmal, gondolataimmal, munkámmal, ha tudok segíteni hasonló helyzetben lévő embereken, az véleményem szerint csak megsokszorozhatja saját betegségemmel kapcsolatos kitartásomat.



SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.



Összefogás az  
egészségért, a mellrák ellen!

***Mennyire változtatta meg az életét a betegség? Vannak-e olyan dolgok, amiket azóta átértékel az életében?***

Ez a betegség, mint gondolom minden hasonlóan súlyos kór, akarva akaratlanul megváltoztatott. Korábban rengeteg helyen hallottam, olvastam, hogy emberek, akik túléltek nagyon komoly betegségeket teljesen más emberekké lettek, értékrendjük, életük gyökeresen megváltozott. Amennyiben valaki próbálja pozitívan, mint a fentiekben említettem, sajnálkozás nélkül végigcsinálni ezt a helyzetet, természetesen a végére meg kell, hogy változzon. Én is rájöttem arra, ami evidens, de a napi hajtás, problémák, nehézségek, rohanás közepette értékét, fontosságát veszti, hogy mennyire jó élni, látni a gyermekeimet, szeretteimet, velük lenni, beszélgetni, sétálni, a természetben lenni és csak "hallgatni a fákat". Jelentőségét veszítette a korábban rengeteg idegességgel járó probléma, azt hiszem, egy ilyen betegség felszabadít sok rossz, negatív, a fejünkben lévő kötöttség alól. Nem mondom, hogy könnyű mindezt végigcsinálni, de ha valaki megpróbál felülkerekedni a sok rosszon, tapasztalatból mondom, teljesebb, jobb életet élhet, mint a betegsége előtt